

بیمارستان رستمانی پارسیان

بخش مراقبت های ویژه

راهنمای خود مراقبتی

سندرم آسپیراسیون

مکونیوم



- کنترل تغذیه و وزن نوزاد (با مراجعه به موقع به خانه بهداشت و پزشک اطفال)

- در صورت بروز علائم خطر (تب ، بی حالی ، نخوردن شیر ، سیاه شدن ، حرکات غیر طبیعی در اندامها و...) سریعا " به مرکز درمانی مراجعه شود.

- در صورت دریافت اکسیژن در زمان بستری و غلیظ بودن مکونیوم ، طبق دستور پزشک جهت انجام معاینات رتینوپاتی چشم نوزاد در زمان تعیین شده به مرکز مجهز مراجعه نمایید

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	سندرم آسپیراسیون مکونیوم
تهیه کننده	خدیدجه رکاب
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	خرداد 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحمانیا

عوارض :

- پنومونی (عفونت ریه ها)
- پنوموتراکس (پاره شدن بافت ریه)
- آسیب مغزی ناشی از کمبود اکسیژن
- اختلال آب و الکترولیت در بدن
- تنفس مشکل مداوم به مدت چند روز



آموزش های مورد نیاز مادران:

- کنترل تنفس های نوزاد (در صورت تنفس تند و عمیق ، خواب آلودگی ، کاهش هوشیاری، کبودی در لبها و زبان و ناخن ها سریعا" به اورژانس مراجعه شود) .
- پیگیری ادامه درمان طبق نظر پزشک معالج
- تنظیم دمای اتاق بین 24 - 26 درجه
- جلوگیری از حضور نوزاد در محیط شلوغ و پر تجمع

به نام خداوند پروانه ها

تعریف:

مکونیوم اصطلاحی پزشکی برای اولین مدفوع نوزاد میباشد. مکونیوم از مایع دور جنین ، صفرا و سلولهای ریخته شده پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است.

مکونیوم غلیظ ، چسبنده و به رنگ سبز تیره می باشد و ممکن است پس از هفته 34 در مایع دور جنین دیده شود.

آسییراسیون مکونیوم زمانی اتفاق می افتد که جنین در داخل رحم یا نوزاد با اولین تنفس پس از تولد ، مکونیوم و مایع داخل کیسه را بلعد یا به داخل ریه ها وارد کند.

بلعیدن مایع دور جنین حاوی مکونیوم از علل شایع مشکلات تنفسی نوزاد به شمار می رود



شیوع :

در نوزادانی که دیر به دنیا آمده اند، مادرانی که زایمان سخت دارند، مادران دیابتی ، مادرانی که فشار خون بالا دارند، جنینی که مشکلات تنفسی دارد ، شایع می باشد.

این وضعیت معمولاً "وقتی جنین به علت کمبود اکسیژن تحت فشار و استرس است با افزایش حرکات روده و شل شدن عضلات مقعد اتفاق می افتد .

همین که مکونیوم وارد مایع اطراف جنین شد امکان دارد که جنین در حین تنفس مخلوط مکونیوم و مایع دور جنین را به داخل ریه ها وارد کند.

بسته به قوام و مقدار مکونیوم تنفس شده ، انسداد نسبی یا کامل راه هوایی اتفاق می افتد که منجر به تنفس مشکل و کاهش تبادل گازی در ریه ها می شود . به علاوه مکونیوم ماده ای محرک است که سبب التهاب در راههای هوایی می شود.



علائم بیماری :

تنفس تند و مشکل دار ، شل بودن نوزاد حین تولد

درمان :

- ❖ کشیدن ترشحات دهان و بینی نوزاد
- ❖ حین زایمان
- ❖ دادن اکسیژن
- ❖ دادن داروهای آنتی بیوتیک
- ❖ زدن ضربه های ملایم به پشت نوزاد
- ❖ در صورت نیاز استفاده از دستگاه های کمک تنفسی

مراقبت های پرستاری :

- کنترل راه های هوایی(دهان و حلق و بینی)
- کنترل ضربان قلب و تنفس
- تمیز کردن ترشحات دهان و بینی نوزاد
- دادن اکسیژن
- شستشوی معده با سرم
- کنترل دمای بدن نوزاد
- زدن ضربه های ملایم به پشت نوزاد